



**Guía de Trabajo, Lenguaje Artístico emociones en el arte II,  
 NT1 NT2, segundo Semestre 2020**

**Nombre** : \_\_\_\_\_  
**Curso** : \_\_\_\_\_  
**Fecha** : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_


OBJETIVO TRANSVERSAL		OBJETIVO ESPECÍFICO	
Ámbito	Desarrollo personal y social	Ámbito	Comunicación integral
Núcleo	Identidad y autonomía	Núcleo	Lenguaje Artístico
OAT: OA1 Comunicar a los demás, emociones y sentimientos tales como: Tristeza, miedo, alegría, rabia, que le provocan diversas narraciones o situaciones observadas en forma directa o a través de TICs		OA: OA 4. Expresar corporalmente sensaciones, emociones e ideas a partir de la improvisación de escenas dramáticas, juegos teatrales, mímica y danza.	

Indicaciones para realizar la guía
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparamos un espacio cómodo para trabajar.</li> <li>• Dejamos los materiales en el lugar donde trabajaremos.</li> <li>• Materiales: cartulina, lápices de colores parlante, pantalla (celular o computador)</li> </ul>

**Actividades**

1. En esta sesión trabajaremos con la emoción de la rabia, lo primero que haremos será recordar esta emoción con el títere de varilla que habíamos confeccionado en la actividad anterior. Realizaremos algunas preguntas para ver que saben ellos de la rabia.  
 ¿Cuándo sientes rabia? ¿Qué sientes cuando tienes rabia? ¿Qué haces cuando sientes rabia?

Rabia





2. Luego recrearemos animales que ellos creen sienten rabia, comenzaremos con este pequeño poema:

La rabia es cómo el fuego  
Y me da mucho calor.  
La siento en mi cabeza,  
Cómo un gran León.

- Haremos la representación del León enojado y pediremos que nombren otros animales que ellos creen sientan rabia, luego les preguntaremos ¿Cómo crees tú que se puede controlar o calmar la rabia?

Después de que ellos den ideas, le enseñaremos estas dos formas para controlar su rabia:

- Colocaremos una cartulina grande en el suelo y muchos lápices de colores, preguntaremos a niño/a: Si sientes rabia y puedes dibujar ¿Qué colores usarías para colorear? una vez elegido el color, pediremos que raye la cartulina con toda su fuerza con el color escogido. Una vez que la hoja este completamente rayada, seguiremos con la otra actividad.
- En enseñaremos un juego de manos, primero nos sentaremos en un lugar cómodo controlaremos la respiración, respirando lento y botando lento el aire, luego realizaremos el juego de manos que puedes encontrar en Classroom el cual ayudará a controlar la rabia

3. Para finalizar explicaremos que sentir rabia está bien, es parte de nuestras emociones, solo debemos aprender a controlarla y por eso hoy aprendimos estas dos formas de controlar o liberar nuestra rabia.

### AUTOEVALUACIÓN

Indicadores	Siempre 	A veces 	Nunca 
Trabaje con entusiasmo			
Seguí las instrucciones			
Me gustaron las actividades			
Me preocupe por el cuidado de mi guía y trabajo			