

Curso	Asignatura	Eje	OA
4°	Lenguaje	Lectura	6-23

GUÍA DE APRENDIZAJE “Infografía” Primer Semestre 2020

Nombre : _____
 Fecha : ____/____/____

Instrucciones:

- Recuerda tener tu estuche y cuaderno antes de trabajar.
- Cuida tu ortografía. Responde con letra clara y legible.
- Solicita la ayuda de un adulto si no comprendes algo.
- Utiliza el diccionario para buscar el significado de aquellas palabras que no conozcas.

Si no cuentas con la guía impresa, realiza las actividades propuestas en tu cuaderno.

Actividad 1: observa la siguiente infografía y responde.

Provoca envejecimiento

DAÑOS DEL ENOJO

Vivir estresado o enojado eleva hasta tres mil veces los riesgos a la salud, ya que en esos estados emocionales el cuerpo eleva la producción de "micro- enfermadores subcelulares"



LO QUE SUCEDE AL ENOJARSE

- El corazón bombea sangre con mayor rapidez y la envía a los músculos del cuerpo por si hay que correr o defenderse
- Se crean más plaquetas y se pone en marcha el sistema inmunológico por si hay alguna herida en el cuerpo
- Se siente fatiga y hambre
- Las células cargadas de los lípidos liberan grasa en el flujo sanguíneo
- Las paredes de las arterias se deterioran y la grasa acumulada se transforma en colesterol malo

PRINCIPAL CONSECUENCIA { Envejecimiento **3 mil** Veces más rápida de lo normal 

NOTA IMPORTANTE

Los momentos de felicidad, la risa y en especial el enamoramiento producen más "micro-reparadores" y "micro-rejuvenecedores" que mejoran el nivel de vida de ser humano

Cambiar los hábitos

- Vivir con tranquilidad 
- Llevar una dieta sana 
- Hacer ejercicio 
- Reír más 
- Enamorarse 

ntmx
NOTIMEX
 Fuente: Notimex, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (UdeG)
 Investigación y Redacción: Mónica Fuentes
 Diseño y Arte: Juan Hernández López



1. Los textos instructivos se caracterizan por:

- a) Debe existir una secuencia en las instrucciones para no confundir al lector.
- b) Deber poseer un lenguaje informar, con palabras claras.
- c) Las instrucciones entregadas no siguen un orden.
- d) Debe poseer un lenguaje formal, con ambigüedades.

2. Un ejemplo de texto instructivo seria:

- a) Una carta
- b) Una noticia
- c) Una receta
- d) Un reglamento de convivencia escolar

3. La infografía se caracteriza por:

- a) Poseer imágenes y texto
- b) Entrega información precisa
- c) La podemos utilizar para hablar de diversos temas
- d) Todas las anteriores

4. En la estructura de una infografía encontramos:

- a) Titular y texto
- b) Fuente y crédito
- c) Inicio, desarrollo y cierre.
- d) a y b

5. La imagen central de una infografía se diferencia de las demás porque:

- a) Es más grande
- b) Es más pequeña
- c) Está en una esquina de la hoja
- d) Ninguna de las anteriores

6. La fuente en una infografía indica:

- a) De donde se sacó la información
- b) El nombre del autor del texto
- c) A quién está dirigido el texto
- d) La imagen principal del texto

			
Realicé la actividad sin distracciones			
Leí el texto y volví a leer para comprender			
Subrayé la información necesaria para completar el cuadro			
Busqué en el diccionario el significado de aquellas palabras que no conocía			