



Guía 2 de Trabajo, Religión, 4° año básico

“El respeto mutuo”, Primer Semestre 2020

Nombre : _____

Curso : _____

Fecha : ____ / ____ / ____

Objetivo: Expresar lo que hay en el interior de los estudiantes al comunicarse.

Recordemos:

Las fortalezas y debilidades al comunicarme...

A veces las personas no somos claras para expresar lo que queremos.









La asertividad consiste en expresar nuestras opiniones o actuar responsablemente sin dejarse llevar por los demás, sin hostilidad ni agresividad.

Una comunicación asertiva permite que las personas se escuchen, no se interrumpen y acepten la opinión del otro con respeto y empatía.



Actividad N°1: Imagina que estás junto a tus amigos una tarde de fin de semana. Señala qué pasaría si las formas de comunicarse fueran las siguientes:

Guíate por el ejemplo.

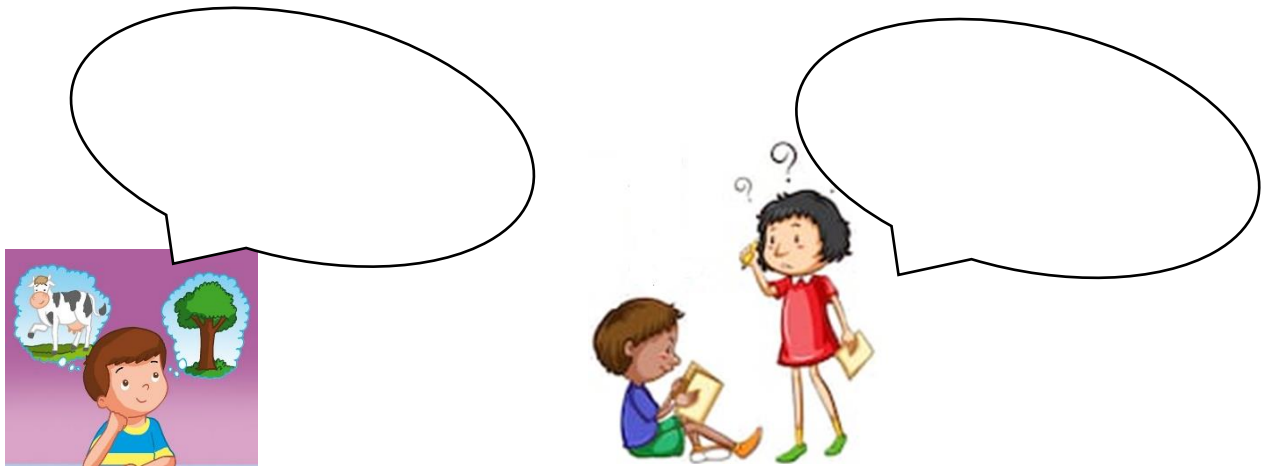
Si hablo en voz baja...	Si dialogo escuchando...	Si interrumpo a mi amigo al hablar...	Si grito al hablar...
			
			
Si hablo en voz baja puede ser que no me escuchen con claridad	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----

Actividad N°2: Identifica o pinta los rectángulos donde hay actitudes positivas que utilizas para comunicarte adecuadamente con los demás:

Me enojo si piensan distinto de mí.	Trato de no interrumpir cuando alguien me habla.	al dialogar estoy atento y miro a los ojos
Me distraigo cuando alguien me habla.	grito para hacerme escuchar.	Expreso con calma y sin gritar mis ideas.

APLICO LO QUE APRENDÍ...

Actividad N°3: ¿Qué te dicen estas imágenes? Piensa y escribe un texto en los globos de lo que creas que están expresando de su mundo interior.



Actividad N°4: No sólo la palabra transmite un mensaje, también todo nuestro cuerpo. Une con una línea el mensaje que transmiten los siguientes gestos corporales:



- SUEÑO
- NERVIOS
- SORPRESA

Actividad N° 5: Marca la acción que indique asertividad al comunicarse.

- _____ Fernanda llora para pedir lo que quiere.
- _____ Karina pide las cosas por favor
- _____ Claudio golpea a sus amigos para que lo escuchen.
- _____ Juan espera su turno para opinar.
- _____ Alberto mira a los ojos y está atento cuando habla con los demás.